

人生を癒し、愛と幸福を得る
レムリアン・ヒーリング®

レムリアン・ヒーリング®とは、古代の愛の文明、レムリアの時代に行なわれていた愛と光のヒーリング法(公式HPより抜粋)。沖縄のヒーラーの一人、MINAさんは、自ら愛に目覚め、自分の役割に全うするため長年のシュガークラフト作家としての活動を封印。今は多くの方に愛のメッセージを伝えている。自分を愛したい方、自分に自信を持ちたい方におススメ。自分に自信が持てると迷いが無くなり、ブレにくくなる。スピリットや意識を高める「アチューンメント」も有。

創始者の著書

MINA
レムリアンヒーリング® 50分
(カウンセリング・ヒーリング・
エンジェルカード含む)
7,000円→5,500円、他
※ご予約受け中! (1/未迄)

MINAさんの作品

Venus drop ヴィーナスドロップ
☎080-8554-8471
住所/那覇市安謝1丁目(要問)
Mail/haruta7knn@gmail.com
URL/www.venusdrop.com/
BLOG/ameblo.jp/venus-drop/
ヴィーナスドロップ 沖縄 検索

ワクワクが続く!夢を叶える
手帳活用術

手帳ひとつで、ブレない私と未来をつくる!

独自の手帳の使い方をセミナーで披露し、話題となっている安慶名勇子さんは、えら部でも紹介している公務員養成塾(P18)の塾長としても活躍する。今まさに人生を加速させている安慶名さんが「趣味ではじめた」というこのセミナーの内容は、自身で考えながら実践し、人生のどん底から立ち直ったという体験から生まれたもの。「手帳活用術」と聞くと、スケジュール管理の為の「便利な使い方」を想像しがちだが、当セミナーの人気の秘密はそれだけにとどまらず「自分の未来を創造する」を目的とした内容の活用術だ。これまで指導してきた2,000人近くの学生の手帳の使い方を見ていくうちに、夢を掴む学生の手帳の使い方には成功パターンがあることも発見した。それを機に今では、女性を中心にグループセミナーを各地で開催。全国からオファーが来

講師/安慶名勇子
手帳で未来を創造し、イント
ルで夢・実現を加速させる
ビジョンコンサルタント
イントレ協会理事
イントレマスター認定講師
公務員養成塾Ace塾長

ココロ編

迷う自分の潜在意識を書き換える!
マインドブロックバスター

一步踏み出したいのに踏み出せない理由は、あなたの潜在意識の中に何かしらのブロックがあるのかも。それをひとつひとつ探して解除出来る人をマインドブロックバスター(MBB)と呼びます。MBBは自分で自分の心のブロックを解除できるだけでなく、人にしてあげる事もできます。本当の自分を見つけ、意識と健在意識を統一してブレない自分になるためにあなたもMBBにチャレンジしてみませんか?

おうちサロン なないるポケット
☎090-7476-0715
住所/沖縄市大里77-2-2F(P有)
tensinosasayaki0712@yahoo.co.jp
URL/http://kosh.ti-da.net
養成講座 随時受付中!
本誌P15も併せてご覧ください



る程の人気ぶりなのだ。「私の人生これでいいの?」「やりたいことがあるのに一步踏み出せない」「日常に追われ自分の夢実現に取り組む時間がない」というそのアナタ!「自分の未来を創造する手帳の使い方」を学んで、夢を叶える「人生の設計書」をつくってみませんか。「自分との向き合い方」のヒントも満載!まずは自分を知るコトから、自分の夢を明確にすることから始めよう!

ワクワクが続く!夢を叶える手帳活用セミナー (30分前開場)

12/21(日)/開始14:30~終了17:00 参加費/3,000円

セミナー+ワーク 1/11(日)/開始13:00~終了16:00
参加費/4,500円 同日16時~懇親会も開催(90分/お菓子&飲み物/参加費1,000円)懇親会では、ワークで作成した夢リストをシェアし、具体的な行動のアドバイスで夢実現を加速!仲間づくりにも♪
会場/LaLa Primo 琉大東口店(中城村字南上原1021)
申込方法/電話に出られない場合がありますので下記メールが確実

ビジョンコンサルタント
安慶名 勇子
☎090-4340-5378
Mail/yuko.agen@gmail.com
URL/ameblo.jp/sokudokulife/
本誌P18も併せてご覧ください

何かをはじめたい時、覚悟を決めたい時、一番大切なのは心身の健康!

今年こそ!ブレない私になる!

カラダとココロの袖を整えて、新年を迎えましょう♥

安定した心と体をつくる
ヨガ/Yoga

ヨガのポーズで体の歪みが改善!体全体が引き締まり、美しいボディラインを手に入れられるだけでなく、活力に満ちた前向きで穏やかな気持ちを得られることこそ、ヨガの特長。ヨガ歴12年のヨガインストラクターのMasakiさんは、「流行だったから、始めたヨガも今ではなくてはならないもの」と。ライセンスを取得し、教える立場になってからも「ヨガが足りなくなると自分がブレてくる」という。ピーチヨガ開催中!

[アラハビーチでヨガ教室]
参加者募集中!
Island Life Yoga
☎090-2243-6021
URL/ameblo.jp/islandlifeyoga/
本誌P14も併せてご覧ください

体幹を整えキレイな姿勢をつくる
美姿勢ピラティス

「車の事故による後遺症に悩まされ、日常生活で出来るリハビリを探し辿り着いたのがピラティスだった」という、山下さんが教えるピラティスは、特に肩・首に優しくソフトな動きで楽しく続けられるもの。続けていくうちに体幹が整い、キレイな姿勢がつくられていく。肩首腰がラク~になるピラティスで美姿勢GET☆当スクールでは1回1500円、体験は500円で受講できます。

TOMOLATES ~トモラティス~
☎090-9582-4218(予約制)
住所/新都心公園内 那覇市緑化センター
tomolates-tomolates@yahoo.co.jp
URL/www.tomolates.com
毎週火曜・水曜開講中!詳細は要問合
本誌P10も併せてご覧ください

「受け入れられるもの」の量や質が大きく変化する!!

疲れをためない真っ直ぐなカラダと迷いのないココロをつくること



カラダ編

ブレない美軸をつくる
インソール

装着するだけで「体の軸」をニュートラルポジションに!ビューティレック効果・アンチエイジング効果・シェイプアップ効果もある、今話題のオーダーメイドインソール。3D足圧測定器による静止時、歩行時の足圧を測り解析、足の相談に乗ってくれます。まずは「美軸ワークショップ」に参加してみよう!日時:12月10・15日各14時~16時/12月20日10時~12時/1月10日19時~21時/1月22日10時~12時 参加費:2000円(ドリンク付き)※御予約制各6名様限定

インソールの装着前後の体のバランスをチェック(測定室にて)

リラグゼーションスペース 癒し道
☎098-979-9885
住所/宜野湾市伊佐2-12-16-101
Mail/iyashido@room.ocn.ne.jp
URL/「癒し道」で検索!
本誌P12も併せてご覧ください