

人生が変わる!!

大人の速読

ーイントレー

vol.08



安慶名 勇子さん
Exイントレ(速読)協会理事・マスター
認定講師/夢を叶える手帳活用術講師



イントレ&オリジナルの
手帳術で夢実現を加速!
▲安慶名 勇子 著

速読は必要ない?!

「本は読まないから速読なんて必要ない。」と思っている方にこそ、一度考えてみてほしいことがあります。

それは「文字」が生活の中にどれだけあふれているのか?ということなのです。

活字が苦手な方にとっては、十数万文字もの活字が並んでいる「本」を読むことを想像するだけで、ストレスになることもあるでしょう。しかし、雑誌・新聞・資料・テロップ・インターネット・SNS...といった、普段の生活の中で目にしている文字情報は、1日あたり数十万文字にも上ります。本に換算すると、5冊をゆうに上回る文字数です。

これだけ毎日多くの文字に触れていると、時間がなくなるのは当然のこと。情報通信料は9年前に比べて9倍にも膨れ上がっています。

がり、LINEなどSNSの普及によって、「コミュニケーションが音声から文字へと変化したことを考えると: 私たちはますます「読むこと」に時間を奪われているのもいえるのです。

かといって、文字情報は生活の上で欠かせないものですから、排除するわけにはいきません。生活の質を落とすことなく忙しさを解消するためには、「文字の処理能力」自体を鍛えることが、誰にとっても有効なのです。

仮に、今の読書速度の3倍のスピードが手に入ったとしたら:どんな生活が待っているのでしょうか。
1時間かかっていた資料や新聞の読み込みが20分になる。情報収集に1時間半かけていた時間が、たったの30分で済むのです。空いた時間が増えると、でき

ることも増えますよね。

これまでの受講生からは「残業がなくなり、家族との時間が増えた。また、前倒しに仕事をすすめられるようになり、旅行に行く時間が確保できた」という方や、「好きなことに取り組み時間が増えた。そのおかげでストレスがなくなり、人間関係が良くなった」といった、生活の質そのものが向上したという声も多くいただいています。

Exイントレ協会が目指しているのは、読書速度1.0倍のスピード。理解度を落とすことなく、1冊あたり10~15分で読むことを目標にしています。速読理論に基づいた指導と、正しいトレーニングを継続していただければ、このスピードを手に入れることは可能なのです。速読日本一が作った技術・イントレを、より多くの方に体験していただきたいと思っています。

目標達成、自己実現を
最速・最短で手に入れる!



- 自己実現の速度が上がる
- 目標達成の速度が上がる
- スキル習得の速度が上がる
- 行動の速度が上がる
- 情報処理の速度が上がる
- 知識習得の速度が上がる
- 理解の速度が上がる
- 情報収集の速度が上がる

イントレがもたらす
8つのスピードアップ

著書累計17万部突破!



代表・角田和将氏の新刊「速読思考」
7月20日の発売直後から読書法amazonランキングで1位獲得!本書は、毎日の時間の「質」と「量」を変えるための本です。「文字を読んで情報を収集するインプット」の時間を圧倒的に短縮できたら、行動する時間と試行回数が劇的に増えることとなります。また、インプットの処理能力を高めることによって、分析や思考、決断する能力も引き上げられ、自己実現力も高まるのです。速読思考に基づく投資で、約1000名の受講生に指導を行い、月収数十万円~数百万円の利益を上げるトレーダーを多数育てている角田先生が初めて明かす、人生の「生産性」を劇的に上げる思考法を体験してください。

イントレ解説セミナー&体験会

「速読とは何か?」を知って頂き、読書速度が2倍になるスキルを実際に身に付けて頂きます。

日時:10月15日(土) 13:30~16:30
場所:浦添市でだこホール(浦添市仲間1-9-3)
料金:5,500円
申込:Exイントレ協会公式サイト(<http://intre.co/>)



Exイントレ協会代表理事
角田和将 最新作

行動する時間を生み、
最速で結果を出す
速読思考 贈呈

参加者全員に 定価1,404円の本を...なんと!
無料でプレゼント!

EXイントレ協会 TEL.090-4340-5378

mail yuko.agen@gmail.com

※電話に出られない時は折り返します。
メール・電話でのお問合せは「えら部を見た」とお伝え頂くとスムーズです。

EXイントレ

検索

「ウェブサイト」

