

人生が変わる!!

大人の速読

— イントレー —

vol.08



安慶名 勇子さん
Exイントレ(速読)協会理事・マスター認定講師／夢を叶える手帳活用術講師

▲ 安慶名 勇子 著
イントレ＆オリジナルの手帳術で夢実現を加速！



速読は必要ない?

「本は読まないから速読なんて必要ない。」と思っている方にこそ、一度考えてみてほしいことがあります。それは「文字」が生活の中にどれだけあふれているのか?ということです。

活字が苦手な方にとっては、十数万文字もの活字が並んでいる「本」を読むことを想像するだけで、ストレスになることもあります。しかし、雑誌・新聞・資料・データベース・インターネット・SNSなど、普段の生活の中で目にしている文字情報は、1日あたり数十万文字にもなります。本に換算すると、5冊をゆうに上回る文字数です。これだけ毎日多くの文字に触れている時間がなくなるのは当然のこと。情報通信料は9年前に比べて9倍にも膨れ上がります。本に換算すると、5冊をゆうに上回る文字数です。

がり、「LINEなどのSNSの普及によって、「ミヨンケーションが音声から文字へと変化したことを考えると、私たちはますます「読むこと」に時間を奪われているともいえるのです。

かといって、文字情報は生活の上で欠かせないものですから、排除するわけにはいきません。生活の質を落とすことなく忙しさを解消するためには、「文字の処理能力」自体を鍛えることが、誰にとっても有効なのです。

仮に、今の読書速度の3倍のスピードが手に入ったとしたら、どんな生活が待っているのでしょうか。

1時間かかっていた資料や新聞の読み込みが20分になる。情報収集に1時間半かけていた時間が、たったの30分で済むのです。空いた時間が増えると、できることも増えますよね。

これまでの受講生からは、「残業がなくなり、家族との時間が増えた。また、前倒しに仕事をすすめられるようになり、旅行に行く時間が確保できた」という方や、「好きなことに取り組む時間が増えた。そのおかげでストレスがなくなり、人間関係が良くなつた」といった、生活の質そのものが向上したという声も多くいただいている。Exイントレ協会が目指しているのは、読書速度10倍のスピード。理解度を落とすことなく、1冊あたり10~15分で読むことを目標にしています。速読理論に基づいた指導と、正しいトレーニングを継続していただければ、このスピードを手に入ることは可能なのです。速読日本一が作った技術・イントレを、より多くの方に体験していただきたいと思っています。

速読思考

角田和将
FAST-READING THINKING
「知性」を磨く!
半年500冊で
著書累計17万部突破!

行動する時間を生み、
最速で結果を出す



著者

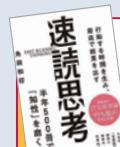
角田和将

代表・角田和将氏の新刊『速読思考』
7月20日の発売直後から読書法amazonランキングで1位獲得!本書は、毎日の時間の「質」と「量」を変えるための本です。「文字を読んで情報を収集するインプット」の時間を圧倒的に短縮できたら、行動する時間と試行回数が劇的に増えることになります。また、「インプットの処理能力を高める」として、分析や思考、決断する能力も引き上げられ、自己実現力を高まるのです。速読思考に基づく投資で、約1000名の受講生に指導を行い、月収数十万円~数百万円の利益を上げるトレーダーを多数育てている角田先生が初めて明かす、人生の「生産性」を劇的に上げる思考法を体験してください。

イントレ解説セミナー&体験会

「速読とは何か?」を知って頂き、読書速度が2倍になるスキルを実際に身に付けて頂きます。

日 時:10月15日(土) 13:30~16:30
場 所:浦添市てだこホール(浦添市仲間1-9-3)
料 金:5,500円
申 込:Exイントレ協会公式サイト(<http://intre.co/>)



Exイントレ協会代表理事
角田和将 最新作

行動する時間を生み、
最速で結果を出す
速読思考 (贈呈)

参加者全員に
定価1,404円の本を…なんと!
無料でプレゼント!



EXイントレ協会

TEL.090-4340-5378

mail yuko.agen@gmail.com

※電話に出られない時は折り返します。

メール・電話でのお問合せは「えら部を見た」とお伝え頂くとスムーズです。



EXイントレ

検索